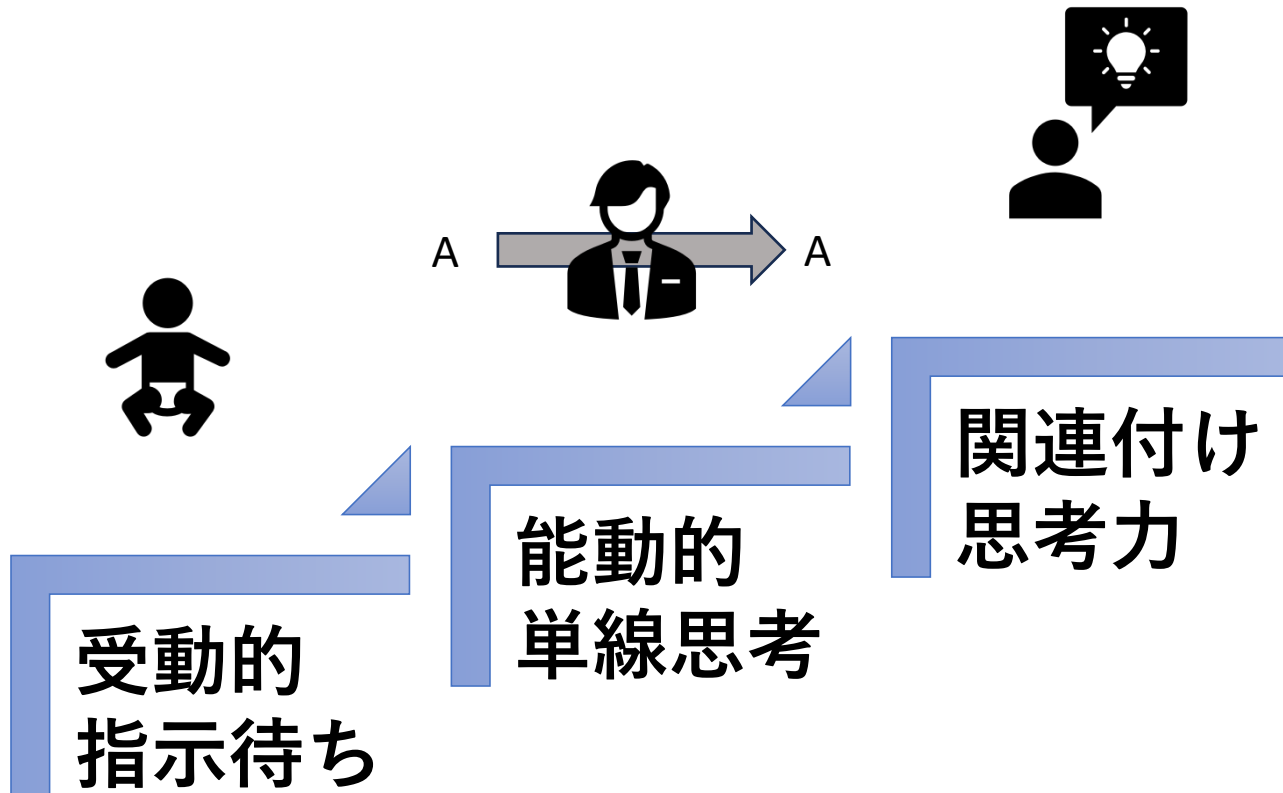


未来を担う人材に必要な 関連付け思考力



第1回 自己内省力を育む

～自己を客観的に捉え、見つめ、
課題やテーマを見つけ、それを具現化する～

【座学】 いけばなの歴史と変遷
草月いけばなと私が教えるいけばなの特徴

【ワークショップ】

- ・ 自分の中にある課題・テーマを見つける
- ・ 自分を客観的に捉え、テーマを具現化する

- ・ 内省力・観察力をもとに、
内面を表現する経験を実践する

第2回 創造力と発想を豊かに、 常識の壁を越えていく

～発想の転換、視点を広げる、意識を柔軟に～

【座学】

自由な発展を遂げた草月流生け花と
世界的背景を知る

【ワークショップ】

- ・ デカルコマニーで偶発性を楽しみ
臨機応変さに磨きをかける
- ・ 異素材をいけばな作品に取り入れ
『常識』の壁を越える想像力・発想力を

第3回 決断力・責任力を育む

～選び取る力、生命の重さに責任感を～

【座学】

日本的な季節感・美意識

いけばなは、季節を扱い、生命を扱うものである

【ワークショップ】

- ・美意識の究極表現である一輪挿し
- ・「切る」「省く」に集中するなかで決断力の重要性を体験的に習得する

第4回 集中力を磨く 「超集中」を体感し、感覚を研ぎ澄ませる

～幸福感と効率性高める「超集中状態」を体感～

【座学】

武士道・仏教・神道に学ぶ「超集中状態」の重要性
フロー・ゾーン・超集中がもたらす効果

【ワークショップ】

- ・ 通常の瞑想を体験
- ・ 20分間自分と植物だけに集中し、
「超集中状態」での生け花の実践

第5回 俯瞰力

一歩引いて全体をとらえる力を育む

～集中力との対義にある俯瞰力とバランス力～

【座学】

いけばな的・日本文化的・西欧的なバランス感覚

【ワークショップ】

- ・グループごとに連花
俯瞰力と、相手の意図をくみ取る
- ・グループディスカッションで
円滑なチームコミュニケーションのヒントを得る

第6回 関連付け思考の回路の強化

～新たなアイデアを生み出すための能力を
生け花で培う～

【座学】

いけばなのおもてなし、
接客や人材育成・ビジネスとの関連性

【ワークショップ】

・誰かを、何かを想って一作生ける
おもてなしの要素を含む生け花で
関連付け思考のシナプスの強化を図る

研修費用

| | 6回連続研修 (20人まで) | 単発研修 (20人まで) |
|--------------|-------------------|-----------------|
| 費用 (材料費別) | 1.5万円/人/回 | 3万円/人/回 |